

Zabawa ruchowa pt. „Dzień –noc”

Dziecko z rodzicem siadają na dywanie. Na hasło –dzień dobry –siedzą na dywanie z wyprostowanymi nogami; na hasło –dobranoc –kładą się na podłodze. Powtarzamy ćw. kilka razy. Można też ułożyć rytm z wyciętych żółtych kół oznaczających słońce i niebieskich kół oznaczających księżyc. Słońce –dzień, księżyc –noc.(układamy w kształcie koła).