**Mamo, Tato - pomóżcie mi zrobić to samodzielnie! Gazetka dla rodziców**

**Wczesne kształtowanie czynności samoobsługowych pozwala na przekształcenie się ich w nawyki. Należy pamiętać, że dziecko już od urodzenia przejawia aktywność w kontaktach z otoczeniem i na drodze swego rozwoju uczy się samoregulacji. Zachęcane przez rodziców do doświadczania, eksplorowania i nazywania otaczającego świata dziecko buduje podwaliny pod szereg kompetencji, takich jak: podejmowanie decyzji, kończenie rozpoczętego zadania, samoorganizacji. Dziecko staje się coraz bardziej autonomiczne.**

*W załączeniu: Mamo, Tato – pomóżcie mi zrobić to samodzielnie! Jak pomóc dziecku osiągnąć samodzielność?*