

Opowieść ruchowa

„W lesie” wg propozycji U. Galas

Wyruszamy na wycieczkę do lasu. Wkładamy odpowiednie ubranie (dzieci naśladowują ubieranie się), zabieramy ze sobą suchy prowiant i coś do picia, pakujemy plecak. W trosce o czystość powietrza pojedziemy rowerami do lasu (dzieci kładą się na plecach, unoszą nogi i pedałuja w powietrzu). Wyjeżdżamy z miasta i skręcamy w polną drogę. Czujemy zapach kwiatów (dzieci wykonują kilka głębokich wdechów nosem), które rosną dookoła. Wysoko słyszą śpiew skowronka (dzieci unoszą głowy do góry). Dojeżdżamy do skraju lasu. Tu zostawimy nasze rowery (dzieci wstają). Dalej pójdziemy pieszo, ostrożnie stawiając kroki, by nie niszczyć roślin (dzieci idą, robiąc duże kroki, wysoko unosząc kolana). Przeskakujemy przez wąski strumyk (dzieci przeskakują niewidoczną przeszkodę). Spacerujemy ostrożnie po świeżej trawie na polanie. Przechodzimy po pniu (dzieci idą, stawiając jedną stopę przed drugą). Wracamy na skraj lasu, wsiadamy na rowery, wracamy do przedszkola (dzieci kładą się na plecach, unoszą nogi i pedałuja w powietrzu). Jesteśmy na miejscu, biegamy po szkolnym podwórku.