

„DROGA PRZEZ LAS”- opowieść ruchowa

Mała dziewczynka w czerwonym kapturku idzie przez las (maszerujemy)

Podskakuje wesoło (biegniemy w podskokach)

Słońce pięknie świeci (stajemy na palcach, wyciągamy wysoko ręce w górę i machamy paluszkami)

W ręku niesie koszyczek ze smakołykami (machamy rękami wzdłuż ciała)

Rozgląda się i widzi drzewa: wysokie i niskie (stajemy na palcach, ręce wyciągamy w górę i kucamy dotykając podłogi – powtórz 5 razy)

Obserwuje ptaki, które wirują nad jej głową (3 razy delikatnie kręcimy głową w jedną i 3 w drugą stronę)

W całym lesie rosną cudowne kwiatki (robimy 2 obroty na palcach)

Z tych najpiękniejszych Czerwony Kapturek robi bukiet dla babci (robimy 4 skłony)

Nagle dziewczynka widzi groźnego wilka. Szybko musi się ukryć (robimy przysiad, obejmujemy kolana, głowę chowamy)

Na szczęście wilk nie zauważył dziewczynki (wstajemy powoli, prostujemy sylwetkę)

Teraz Czerwony Kapturek może śmiało biec do swojej babci (biegniemy po pokoju albo np. wokół stołu)